



# PROGRAMA "VIVIR LA ADOLESCENCIA EN FAMILIA"



Dirigido a familias preocupadas por el cambio que su hijo o hija muestra con la adolescencia

Todos los martes en horario de 16.30h a 18.00h

APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD PARA FAVORECER LA COMUNICACIÓN CON TUS HIJOS E HIJAS

A partir del 15 de febrero en las instalaciones del centro

Si quieres más información la puedes encontrar en el documento adjunto





# PROGRAMA "VIVIR LA ADOLESCENCIA EN FAMILIA"

Este programa ofrece la posibilidad de mejorar sus competencias parentales y reforzar el ejercicio de la supervisión sobre sus hijos e hijas, modificando su percepción de la adolescencia y mejorando la comunicación con los chicos y las chicas, con su consiguiente repercusión en el clima familiar y escolar.

## a) Objetivos

- Potenciar la presencia de modelos familiares positivos.
- Mejorar la comunicación de padres y madres con sus hijos e hijas, con su consiguiente repercusión en el clima familiar y escolar.
- Favorecer la comunicación, la participación y el trabajo en equipo de la comunidad escolar.
- Favorecer la continuidad y el éxito escolar del alumnado de nuestros centros.

## b) Destinatarios de la formación.

El programa está particularmente pensado para madres y padres de menores que comienzan a manifestar dificultades generalizadas en el entorno escolar, para familias preocupadas por el cambio que su hijo o hija muestra con la adolescencia y manifiestan cierta alarma por no saber qué hacer. En definitiva, para familias con inquietud por mejorar o prevenir dificultades en el futuro.

En cada centro educativo se constituirá un único grupo de padres y madres. Este grupo deberá estar formado por un mínimo de 10 progenitores y un máximo de 20. Por ello, te animamos a que no dejes pasar esta excelente oportunidad de formación que te ofrece nuestro centro y participes en este Programa, del que te llevarás valiosas herramientas para mejorar la relación con tus hijos.

## c) Módulos del curso.

- Acercarnos a la adolescencia
- Más allá del conflicto familiar
- Hacia un estilo de vida saludable en la familia
- Comprometidos con la continuidad escolar
- El camino hacia el centro escolar



# PROGRAMA "VIVIR LA ADOLESCENCIA EN FAMILIA"

## d) Temporalización.

El programa contempla 20 sesiones con una periodicidad semanal, que se desarrollarán entre los meses de febrero de 2022 y junio de 2022. Cada sesión tendrá una duración de una hora y media y será los martes en horario de tarde, de 16.30h a 18.00h. La primera sesión será el martes 15 de febrero.

Los padres y madres participantes en el programa tendrán derecho a la correspondiente certificación oficial de asistencia por un total de 30 horas, debiendo asistir, al menos, al 70 % de las sesiones.

## e) Formadoras

Este programa será impartido por Mari Nieves Rodríguez Robaina, coordinadora del Eje de Familia y Participación Educativa y Yaiza González Hernández, docente acreditada en Mediación Escolar. Ambas profesoras del IES Lomo de la Herradura.

## PARA PARTICIPAR

- Enviar un correo a la dirección de correo electrónico del centro [35010154@gobiernodecanarias.org](mailto:35010154@gobiernodecanarias.org), indicando tu nombre y apellidos, un número de contacto y el curso en el que está escolarizado su hijo o hija.
- Llamar al instituto (tfl 928.69.41.50) y preguntar por la Trabajadora Social, Noelia Déniz y facilita tus datos. Le responderemos con la mayor brevedad posible.

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Jueves 10 de febrero de 2022